



DHAGPO KUNDREUL LING

PROGRAMME
juin à septembre 2018



Dhagpo Kundreul Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

**Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques
sous l'autorité spirituelle
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa**

Dhagpo Kundreul Ling se compose de deux lieux : Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites à court terme) et, à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales.

INFORMATIONS

Enseignements

Merci de vous préinscrire afin de faciliter l'organisation des stages.

En effet, le maintien et l'organisation des stages dépendent du nombre de participants inscrits. Les stages se déroulent dans les temples du Bost, de Laussedat ou à l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille ou le premier jour du stage.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique Soujata de Kundreul Ling, Le Bost : 04 73 52 25 05

Une traduction en anglais est possible à partir du moment où quatre personnes au moins le demandent 15 jours à l'avance.

Hébergement et repas

La réservation de l'hébergement et des repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre préinscription aux enseignements.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES DE STAGES PROPOSÉS ?

Le centre d'étude et de méditation du monastère de Kundreul Ling propose différents stages destinés à l'approfondissement du chemin spirituel. Pour faciliter le choix des pratiquants, les stages sont présentés selon des catégories qui suivent les trois entraînements traditionnels bouddhiques : l'étude, la méditation et l'action. Une dernière catégorie concerne la rencontre avec les maîtres.

■ Étude et réflexion :

L'étude des textes et la réflexion nous permettent de comprendre les notions expliquées par le Bouddha, pour développer une vision de plus en plus précise du chemin et du but. Sur cette base, une nouvelle compréhension de nos fonctionnements et de notre véritable potentiel pourra se développer.

■ Méditation et pratique :

La méditation et la pratique formelle amènent plus de stabilité et de discernement dans l'esprit. Ce type de stage propose à la fois des instructions et des sessions de pratique nous permettant d'approfondir notre entraînement méditatif.

■ Se poser et agir :

Au cours de ce type de stage, le pratiquant alterne moments de méditation et d'activité. Il apprend à rester concentré tout en étant présent à ce qui se produit dans son esprit, pouvant ainsi appliquer l'enseignement dans l'activité.

■ Rencontre avec les maîtres :

Les maîtres ont reçu la transmission spirituelle de la lignée. L'ayant mise en pratique et réalisée, ils peuvent en transmettre une connaissance profonde. Rencontrer de tels maîtres permet de créer un lien avec l'éveil.

STAGES

Du 2 au 6 juin

MÉDITATION ET PRATIQUE

L'entraînement de l'esprit – *Lojong* - APPROFONDISSEMENT

Lama Kyenrab



Lojong signifie « entraînement de l'esprit ». Cet enseignement détaille l'aspect relatif et l'aspect ultime de l'esprit d'éveil. Il donne les moyens de dissiper la saisie égocentrée et de développer une bienveillance authentique en faisant de toute situation une occasion de progresser sur le chemin vers l'éveil. Cette retraite permet aux personnes déjà familiarisées avec cette pratique, de l'approfondir et de comprendre plus précisément le sens des stances.

Elle comprend des sessions de pratique et de questions-réponses.

Retraite ouverte aux personnes déjà familiarisées avec cette pratique

- Texte nécessaire : texte de pratique *Le Précieux Cœur*
- Texte de référence : *Lo Djong, la voie vers l'éveil*, Shamar Rinpoché
- Au petit temple du Bost, du samedi 2 à 9h30 au mercredi 6 juin à 17h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 9 au 13 juin

MÉDITATION ET PRATIQUE

Amitabha - NIVEAU 1

Lama Kemtcho



Amitabha, le Bouddha de lumière infinie, est associé à la terre de Dewachen. Pratiquer la méditation qui lui est associée permet de créer, pour soi et pour les autres, les causes d'une renaissance en cette terre pure. Lama Kemtcho base son enseignement et la pratique sur une version moyenne tirée du long rituel d'Amitabha. Le court rituel est également expliqué.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Textes nécessaires : long et court rituels d'Amitabha
- À Laussedat du samedi 9 à 9h30 au mercredi 13 juin à 16h30
- Frais de session : 10 € par jour

Soutra du diamant, Soutra du rappel des qualités des trois Joyaux

Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché



Depuis de nombreuses années, Rinpoché vient partager son immense érudition avec nous. Ses enseignements sont très appréciés pour leur clarté et leur précision. Cette année, Rinpoché terminera l'enseignement de deux soutras :

- *Le Soutra du diamant* (suite de l'enseignement)

Ce texte de référence de la *prajnaparamita*, la connaissance supérieure, explique la vacuité universelle de tous les phénomènes connaissables, indissociable de

la grande compassion.

- De 9h à 11h, enseignement de Rinpoché
- De 14h à 16h, session de révision de l'enseignement du matin, animée par un enseignant de Kundreul Ling.

- *Le Soutra du rappel des qualités des trois Joyaux*

(suite et fin de l'enseignement)

Le refuge étant au cœur du chemin bouddhiste, il doit toujours être présent dans la vie d'un pratiquant. *Le Soutra du rappel des qualités des trois Joyaux* explique les qualités des trois Joyaux et montre que ces trois aspects sont la source infaillible du refuge. C'est ainsi que notre confiance se stabilise.

- De 19h30 à 21h

Enseignements ouverts à tous

- Au grand temple du Bost du vendredi 29 juin au jeudi 5 juillet, de 9h à 11h et de 19h30 à 21h
- Frais de session : 7 € par session

Action et Méditation

Lama Kyenrab, Lama Meunlam Kunzang, Droupla Gaamo



Ce stage comprend des enseignements, des échanges sur l'enseignement, des pratiques de méditation en groupe et la participation à l'activité du monastère. L'objectif du stage est de permettre d'intégrer peu à

peu la méditation dans la vie quotidienne.

Ouvert à tous

- À Laussedat, du samedi 7 à 19h au vendredi 13 juillet à 18h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 160 €

Du 15 au 21 juillet

SE POSER ET AGIR

Action et Méditation

Lama Guetso, Lama Zangpo, Droupla Birgit



Le déroulement de ce stage est identique au précédent.

Ouvert à tous

- Au Bost, du dimanche 15 à 19h au samedi 21 juillet à 18h
- Frais pour l'ensemble du

stage, sessions et hébergement : 160 €

Du 7 au 9 septembre

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché



Transmission de *L'Introduction à la conduite des bodhisattvas*, de Shantideva.

Thinley Rinpoché a reçu différentes transmissions de philosophie bouddhique et de méditation, de la part de nombreux maîtres qualifiés. Son enseignement, en français, nous communique d'une manière simple et accessible la profondeur de la pensée bouddhique.

L'Introduction à la conduite des bodhisattvas décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil.

La mise en œuvre de ces qualités fondamentales permet l'accomplissement de notre propre bienfait et de celui des autres, tant sur le plan temporaire que sur le plan définitif.

Il s'agit d'une explication détaillée qui s'étalera au fil des visites de Rinpoché. Nous en sommes au milieu du 6^e chapitre de cet ouvrage.

Enseignement ouvert à tous

- Textes de référence : *La Marche vers l'éveil* de Shantideva, éd. Padmakara ; *Perles d'ambroisie* (commentaire de *La Marche vers l'éveil*) de Kunzang Palden, éd. Padmakara
- Au grand temple du Bost, du vendredi 7 à 9h30 au dimanche 9 septembre à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Courant septembre

MÉDITATION ET PRATIQUE

Korlo Demcho : grande accumulation de pratique

Nendo Rinpoché



La pratique de Korlo Demcho, un des yidams majeurs de la lignée Kagyu, relie notre esprit à l'océan des bouddhas des trois temps et sollicite l'activité éveillée au niveau temporaire et ultime pour le bienfait de tous. Source d'une grande influence spirituelle, cet événement offre un contexte extrêmement favorable, c'est pourquoi tout le monde est bienvenu pour y participer en faisant sa pratique individuelle.

Nendo Rinpoché, maître de vajra du monastère de Rumtek et expert dans la pratique des tantras, nous fait l'honneur de présider le rituel pendant toute cette accumulation.

Au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30

Enseignements libres de frais de session

Les 4 pensées illimitées sont des entraînements de l'esprit destinés à générer un amour et une compassion universels et désintéressés, une joie inconditionnée et un esprit impartial. Chaque dimanche sera consacré à l'une de ces pensées spécifiques. Ces réflexions sont soutenues par des méditations.

17 juin

Les différentes approches du bouddhisme

Lama Samten Annette

Le bouddhisme est basé sur une vision du monde et des êtres, qui induit un chemin et un fruit. Cet enseignement esquisse une vue d'ensemble des différentes perspectives exposées par le Bouddha, ainsi que les motivations qui les fondent. Depuis la recherche du bonheur jusqu'au souhait de libérer les autres, l'esprit évolue tout comme les moyens mis en œuvre.

22 juillet

La richesse intérieure

Lama Kyenrab

Que veulent dire amour et compassion dans l'approche bouddhiste ? Comment les développer dans son quotidien envers soi-même et les autres pour une qualité de vie enrichie ?

5 août

Le refuge : l'ouverture de l'esprit, le cœur du chemin spirituel

Lama Targyé

L'ouverture de l'esprit repose sur la confiance que l'on génère au départ, que l'on cultive au cours du chemin et que l'on incarne à la fin. Quels sont les moyens nous permettant de développer cette ouverture ?

16 septembre

Vers un avenir meilleur

Lama Tcheudreun

Comment est-il possible de nous assurer un avenir meilleur tant au niveau personnel que collectif ? L'enseignement du Bouddha nous donne un éclairage sur cette question.

SAMEDI DE MÉDITATION

Au temple de Laussedat de 10h à 12h et de 14h à 16h

Enseignements libres de frais de session

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab

Un samedi par mois

Cette année, lama Tcheudreun a commencé à aborder le thème des quatre placements de l'attention associé à la méditation ce qui peut s'avérer peu accessible pour les débutants. En revanche, les enseignements des dimanches, en général, et les samedis de méditation guidés par lama Kyenrab peuvent leur être plus adaptés.

- 16 juin : Lama Tcheudreun
- 28 juillet : Lama Kyenrab
- 25 août : Lama Kyenrab
- 15 septembre : Lama Tcheudreun

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Un samedi par mois

- 9 juin
- 14 juillet
- 18 août
- 22 septembre

Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h30 à 12h30, 14h30 à 15h30, 16h à 17h

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel protecteur de la lignée Karma Kaguy

Tous les jours au petit temple du Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

Tous les jours au grand temple du Bost à 20h15

Tara verte

Pratique de Tara la libératrice

Tous les dimanches au petit temple du Bost et à Laussedat à 11h

— PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES —

Milarépa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (*tsok*)

- 28 juin
- 26 août
- 16 juillet (*düchen*)
- 24 septembre
- 27 juillet

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et à 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- jeudi 21 juin
- jeudi 23 août
- jeudi 26 juillet
- jeudi 20 septembre

Au temple de Laussedat à 20h15

Amitabha version moyenne

Pratique du Bouddha Amitabha associé à la terre de Déwachen

Le 1^{er} jour du mois

- vendredi 1^{er} juin
- mercredi 1^{er} août
- dimanche 1^{er} juillet
- samedi 1^{er} septembre

Au temple de Laussedat à 16h

Tara blanche

Tara blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est reliée à l'aspect de longévité.

Ouvert aux personnes ayant reçu les instructions et l'initiation de Tara blanche

- 16 juin (petit temple du Bost)
- 15 juillet
- 14 août
- 12 septembre

Au temple de Laussedat de 14h à 16h

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et améliorer la qualité de notre accueil. Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, les frais d'hébergement (repas compris) s'échelonnent de 25,50 € à 38,50 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

2018

Juin

| | |
|-------|-----------------------------|
| Ve 1 | |
| Sa 2 | Lojong APPROFONDISSEMENT |
| Di 3 | |
| Lu 4 | |
| Ma 5 | |
| Me 6 | |
| Je 7 | |
| Ve 8 | |
| Sa 9 | |
| Di 10 | AMITABHA NIVEAU 1 |
| Lu 11 | |
| Ma 12 | |
| Me 13 | |
| Je 14 | |
| Ve 15 | |
| Sa 16 | ■ Samedi de méditation |
| Di 17 | ■ Les 3 véhicules |
| Lu 18 | |
| Ma 19 | |
| Me 20 | |
| Je 21 | |
| Ve 22 | |
| Sa 23 | |
| Di 24 | |
| Lu 25 | |
| Ma 26 | |
| Me 27 | |
| Je 28 | |
| Ve 29 | |
| Sa 30 | Soutras Diamant ... |

Juillet

| | |
|-------|--|
| Di 1 | et rappel des qualités des |
| Lu 2 | trois Joyaux Khenpo Chödrak Rinpoché |
| Ma 3 | |
| Me 4 | |
| Je 5 | |
| Ve 6 | |
| Sa 7 | |
| Di 8 | Action et Méditation 1 |
| Lu 9 | |
| Ma 10 | |
| Me 11 | |
| Je 12 | |
| Ve 13 | |
| Sa 14 | |
| Di 15 | |
| Lu 16 | Action et Méditation 2 |
| Ma 17 | |
| Me 18 | |
| Je 19 | |
| Ve 20 | |
| Sa 21 | |
| Di 22 | ■ La richesse intérieure |
| Lu 23 | |
| Ma 24 | |
| Me 25 | |
| Je 26 | |
| Ve 27 | |
| Sa 28 | ■ Samedi de méditation |
| Di 29 | |
| Lu 30 | |
| Ma 31 | |

Août

| | |
|-------|---------------------------|
| Me 1 | |
| Je 2 | |
| Ve 3 | |
| Sa 4 | |
| Di 5 | ■ Le refuge |
| Lu 6 | |
| Ma 7 | |
| Me 8 | |
| Je 9 | |
| Ve 10 | |
| Sa 11 | |
| Di 12 | |
| Lu 13 | |
| Ma 14 | |
| Me 15 | |
| Je 16 | |
| Ve 17 | |
| Sa 18 | |
| Di 19 | |
| Lu 20 | |
| Ma 21 | |
| Me 22 | |
| Je 23 | |
| Ve 24 | |
| Sa 25 | ■ Samedi de méditation |
| Di 26 | |
| Lu 27 | |
| Ma 28 | |
| Me 29 | |
| Je 30 | |
| Ve 31 | |

2018

Septembre

| | |
|-------|--|
| Sa 1 | |
| Di 2 | |
| Lu 3 | |
| Ma 4 | |
| Me 5 | |
| Je 6 | |
| Ve 7 | |
| Sa 8 | La voie vers l'éveil Thinley Rinpoché |
| Di 9 | |
| Lu 10 | |
| Ma 11 | |
| Me 12 | |
| Je 13 | |
| Ve 14 | |
| Sa 15 | ■ Samedi de méditation |
| Di 16 | ■ Vers un avenir meilleur |
| Lu 17 | |
| Ma 18 | ■ Accumulation de pratique de Korlo Demcho |
| Me 19 | ■ Nendo Rinpoché |
| Je 20 | |
| Ve 21 | |
| Sa 22 | |
| Di 23 | |
| Lu 24 | |
| Ma 25 | |
| Me 26 | |
| Je 27 | |
| Ve 28 | |
| Sa 29 | |
| Di 30 | |

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

■ Étude et réflexion sur les textes :

- Les enseignements du dimanche

■ Méditation et pratique :

- L'entraînement de l'esprit - *Lojong*

- Amitabha niveau 1

- *Samedis de méditation*

- Accumulation de pratique de Korlo Demcho

Nendo Rinpoché

■ Se poser et agir :

- Action et Méditation 1

- Action et Méditation 2

■ Rencontre avec les maîtres :

- Soutras diamant et rappel des qualités 3 Joyaux

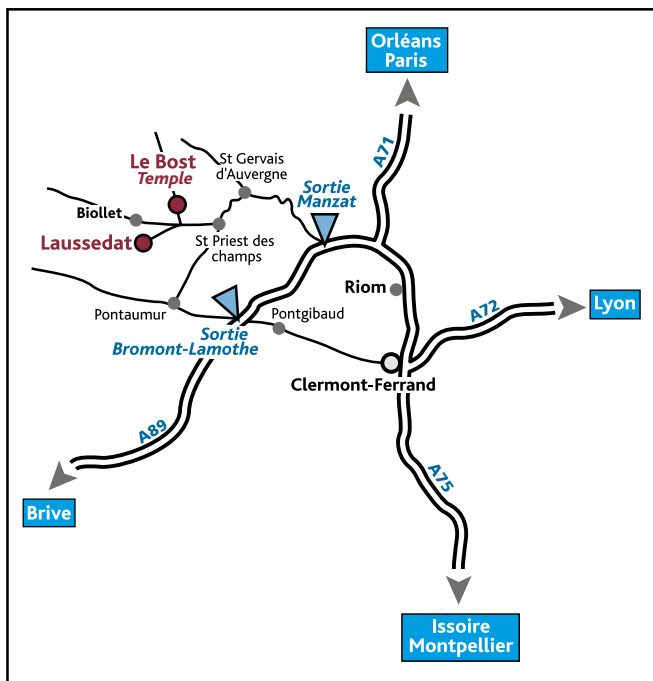
Khenpo Chödrak Rinpoché

- La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché

Les enseignements en italique sont libres de frais de session

COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

**KTL « Projet Norbou »
Le Bost, 63640 Biollet**

**Tél : 04 73 52 24 34
ktl.norbou@dhagpo.org**

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :
www.dhagpo-kundreul.org/fr
en cliquant sur le lien « Offrir un Norbou »

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34

ktml.contact@dhagpo.org

www.dhagpo-kundreul.org



Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

ktml.laussedat@dhagpo.org



Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

ktml.ermitage@dhagpo.org



Boutique Soujata

Tél. : 04 73 52 25 05

ktml.boutique@dhagpo.org

Horaires d'ouverture

En juillet et août, tous les jours de 14h30 à 19h

De septembre à juin, mercredi, samedi et dimanche de 14h30 à 18h30