



Indkaldelse til generalforsamling

blandt Tilogaards medlemmer den 29. august klokken 14 på
Tilogaard

Dagsordenen står på vedtægts ændringer, men først lidt baggrund:

Kære ven.

Det sidste år med corona epidemi udgjorde ikke blot en alvorlig trussel mod hele Danmarks befolkning, men i særdeleshed mod folk som mig selv med alvorlige luftvejs sygdomme. Derfor valgte jeg isolation siden september 2020. Samtidigt blev min sygdom værre og slemmere. Men jeg ville ikke eksponeres for lægernes venteværelser med syge mennesker eller hospitalernes smitekilder. Så jeg blev hjemme og overlevede det hele. Førhen led jeg af svær KOL. Nu er jeg simpelthen svært handikappet. Jeg har det fint, når jeg mediterer eller som her, når jeg arbejder med computeren. Men når jeg rejser mig op og går ud i køkkenet, får jeg normalt åndenød. Der er seks meter derud. Så nu er jeg blevet en 'seks meter mand' – fordi jeg kan gå seks meter, før jeg må pause og puste. På en god dag kan jeg gå 30 meter. Heldigvis kan min bil bringe mig omkring. Ellers sad jeg virkelig fast.

I maj måned 2021 fik jeg det sidste stik med vaccine mod covid-19, så jeg med sindsro har henvendt mig til både sundhedsvæsnet og kommunen for at få hjælp.

Det er gået trægt med at få hjælp fra sundhedsvæsnet. Så vidt jeg ved, kan jeg ikke få højere dosis af medicin, og der findes ikke andre slags medicin, end den jeg får. Medicinen findes i andre udgaver, men det er de samme indholds stoffer. Så den eneste ekstra hjælp, jeg kan få, er et ilt apparat. I reglen vil det hjælpe, har jeg hørt og læst om. Apparatet koncentrerer ilten fra den almindelige luft og fordobler således mængden af ilt pr åndedrag. Det er elektrisk og kan bæres omkring i en skuldertaske. Apparatet kan man kun få her i Danmark på et sygehus, så jeg bad Lægehuset i Horslunde, hvor jeg var tilmeldt, om at henvise mig. Det gik ikke så godt. Så jeg har startet en klagesag mod Lægehuset.

Det skete alt sammen i slutningen af maj måned i år. Problemet med Lægehuset i Horslunde er, at det er et firma i Gentofte, *Nordic Medicare*, som driver læge praksissen. Og der mangler personale. Jeg henvendte mig den 19. maj, men mødte først en læge den 28. Det er også næsten altid en ny 'vikar' læge, hver gang jeg henvender mig om noget. Vedkommende kender mig derfor ikke – og mere vigtigt – kender ikke til mit sygdoms forløb, før journalen er læst. Så en konsultation består i reglen af, at der foregår en samtale, mens lægen samtidigt læser journalen på sin computer. Nå, jeg vil ikke gå i detaljer, men der var vist også noget galt med den vikarierende læge, som jeg mødte den 28. maj. Han er en pensioneret og gammel mand, hvis navn jeg ikke skal nævne her. (Da jeg i sin tid flyttede hertil, var Lægehuset en privat læge praksis. Men lægerne – et ægtepar – gik på pension for godt ti år siden.)

Summasumarum gik der en hel måned uden behandling eller henvisning, men der blev blot taget nogle blodprøver og målt hjerte tal samt iltoptagelse i blodet. Jeg blev sendt til Sundhedscenteret i Nakskov til en lungefunktions prøve. Imidlertid var laboratoriet, hvortil jeg var henvist, kun til blodprøver og lignende. De kunne derfor ikke fortage undersøgelsen. Det var ret underligt. Så det er efterhånden mange år siden, at der blev foretaget en lungefunktions prøve på mine lunger. Men jeg blev da også henvist til en CT scanning, som vil foregå i uge 27 i Kalundborg. Det er ret langt væk, men det er da heldigvis relevant, hvad angår min sygdom, og klinikken laver faktisk den slags scanninger. Det skal man åbenbart sikre sig. Det er en gåde, hvorfor Lægehuset ikke blot foretog den ønskede henvisning. Min sag blev ganske enkelt slyt og udsat. Derfor klagesagen – det må vel også være sket for andre her på egnen.

Nå, her i slutningen af juni har jeg så endelig fået en henvisning til sygehus, men ikke med henblik på at få et ilt apparat. Det fandt jeg dog først ud af, da jeg læste min egen journal på sundhed.dk. Jeg er blevet henvist med henblik på at udrede, om jeg lider af KOL. Nu har jeg været KOL patient i over 15 år hos Lægehuset i Horslunde, så der er et eller andet helt galt. Jeg har derfor skiftet til en ny læge i Maribo her i slutningen af juni. Den mulighed er først opstået for nylig; ellers havde jeg gjort det noget før. Denne læge skal dog til at holde ferie, så jeg har først fået en tid i slutningen af juli til at diskutere mit helbred med en forhåbentlig lidt mere professionel læge. Og vel at mærke i en privat praksis, så det er den samme læge hver gang. Og tak for det.

Jeg regner med, at det sikkert er nødvendigt, at jeg selv henvender mig til sygehuset om min henvisning til undersøgelse der, for at forklare dem, at alle – bortset fra Lægehuset i Horslunde – godt ved, at jeg lider af KOL, men at jeg sandsynligvis har brug for et ilt apparat. Jeg kan læse i min journal, at der er en 'aktiv' henvisning, men jeg har endnu ikke hørt fra sygehuset. Nå, så meget om den hjælp til gavn for mit helbred, som jeg ikke har fået endnu...

Først i juli måned kommer de på besøg fra kommunen til visitation af mine behov for hjemmehjælp. Jeg ved endnu ikke, hvad de har at tilbyde. Men jeg overlevede da corona epidemien. Og jeg overlever sikkert også både hjemmehjælpen og sygehusvæsnet. Og til sidst får jeg sikkert også et iltapparat. Det håber jeg da på i hvert fald.

Det sidste års tids problemer har fået mig til at tænke over, hvorledes min Lama virksomhed kan fortsætte. Den har ikke ligefrem udviklet sig, som jeg havde forventet i 2002, da jeg flyttede ind i Tilogaard her på Lolland. Jeg troede dengang, at der var et buddhistisk lokal samfund, som sikkert ville være glade for en Lama. Det var der jo også engang, men ikke mere.



Tendar Olaf Høyer, februar 2021.

Jeg har kun kontakt med en enkelt fra dengang, som stadig bor på øen. Jeg regnede med, at der ville komme elever fra hele landet. Det er også sket, men det er sjældent at de kommer igen. Jeg troede, at de ville komme noget oftere. Altså, for at lære noget mere og for at rette på sidde fejl og så videre. Det sker da også, men ikke så tit som forventet, hvilket svækker undervisningen, desværre. Og jeg får meget lidt hjælp fra eleverne og støtterne til at holde stedet her i orden. Det burde jeg nok have forudset, men tilbage i 2002 var jeg virkelig optimist. Og i de første år fik jeg meget hjælp til at renovere huset, lægge nyt tag på udhuset og også hjælp i haven. Men det er aftaget. Mine vigtigste støtter er nu døde af kræft. Andre, som var unge og uforpligtede førhen, er nu gifte og har travlt med børn og så videre. Så jeg er ret alene om det hele i de senere år.

Min ekspertise som Lama har jeg ikke haft særlig meget brug for i disse sidste 19 år. Bortset fra til at gavne mig selv. Men jeg har da fungeret som almindelig Mahayana Dharmalærer, undervist i sindets natur og virksomhed og lært mange mennesker at meditere efter det klassiske shamatha / vipashyana system. Og jeg har da givet tilflugt til nogle stykker. Jeg har sågar også giftet et par ægtepar. (Jeg gifter dog ikke længere folk.) I de senere år er der kommet færre og færre på besøg, så der nu kun er et par ny elever om året og nogle få besøg af gamle elever. Det vil sige, at alle udviklings planerne for Tilogaard er der ganske enkelt ikke brug for. Det store hus, som jeg bor i, er heller ikke nødvendigt – ligesom den enormt store have er overflødig, og jeg er desuden for afmægtig til at holde den. Men det er naturligvis et billigt sted at bo. Og her er ganske dejligt og fredeligt.

Jeg er på nuværende tidspunkt ikke sikker på, om jeg bør flytte og finde noget andet at bo i. Men selve organisationen af Tilogaard bør laves om. Den svarer ikke til sin egen virkelighed. Tilogaard er organiseret som til dels en selvejende institution, dels en forening. Men med et så ringe engagement blandt de få medlemmer er det vist på tide at fjerne denne del. Jeg ønsker dog ikke at afvikle det hele. Jeg har til hensigt at beholde muligheden for at kunne tilbyde en dansk Karma Kadjy Lama en bolig i Danmark uden at vedkommende skulle indordne sig under underlige foreninger eller internationale netværks uniformitet, når jeg er død og borte. Så Tilogaard som institution skal blive til en velgørende non-profit fond med dette formål.

Generalforsamlingen

Derfor indkalder jeg til generalforsamling blandt medlemmerne af Tilogaard den 29. august 2021 klokken 14. Vedtægterne foreslås revideret, så Tilogaard alene bliver en selvejende institution med en selvsupplerende bestyrelse. Om der overhovedet bliver noget tilbage af ideen om Tilogaard, når jeg er død og borte, vil tiden vel vise. Det kan sagtens være. Det kommer måske an på, hvor længe jeg lever. Men der er ingen aktive elever, som holder stedet kørende. Der er derfor ingen grund til et medlems demokrati, som det ellers er formuleret i vedtægterne i øjeblikket.

På generalforsamlingen vil der blive besluttet vedtægtsændringer med henblik på ovenstående. Og der vil blive besluttet et nyt møde til afholdelse den 27. marts 2022 for bekræftelse af beslutningerne i august. (Der kræves 2 møder med mindst 1/2 års mellemrum til den slags i følge vedtægterne.)

Hvordan det videre vil udvikle sig for mit helbred og hjemmehjælpen, skal jeg nok fortælle om, når der er sket noget. Om jeg får besluttet mig til at sælge og flytte herfra, skal du også nok få at vide, hvis jeg træffer en sådan beslutning. Det er et dejligt sted, hvor jeg bor, så måske bliver jeg bare boende. Men Tilogaard vil under alle omstændigheder fortsætte – også selvom det kun bliver online. I øvrigt arbejder jeg på en lærebog i klassisk Buddhadharma.

Venlig hilsen, Lama Tendar Olaf Høyer.



Tilogaard Meditationskole
Bulbrovej 28 - 4913 Horslunde
info@tilogaard.dk
Tele: 24 45 37 18