



Væk en simpel etik

“Undgå de 10 udyder:

1. undgå de fysiske udyder ved at slå ihjel, stjæle og erotisk misbrug;
2. de sproglige udyder ved at lyve, bagtale, tale barskt og bruge talen til at skille folk ad;
3. og de mentale udyder ved had, begær og forvirring. Desuden bør du undgå enhver rus og blind tro.

At følge disse retningslinier er din beskyttelse, og de er ikke et sæt love, som skal overholdes for deres egen skyld. Lær hvad disse udyder er, og lær at undgå dem. Det buddhistiske syn på moralsk opførsel er, at den vil beskytte dig [mod diverse ulykker] ligesom et stærkt rustning.”

Den 14. Shamar Mipham Tjødji Lodrø Rinpotje, juli 2010.